

Lamier provient du nom latin *Lamium* dérivé lui-même du grec *Laimos* gorge, gosier dû certainement à l'observation des fleurs (deux grandes lèvres surmontant un tube évoquant une gueule ouverte).

Les Lamiers appartiennent au genre des plantes herbacées et à la famille des *Lamiaceae*, laquelle comprend de nombreuses plantes aromatiques (thym, sauge, sarriette, romarin, menthe...). Très ressemblants à des orties, quatre sortes de lamiers objet de cette fiche sont les plus communément rencontrés en France métropolitaines (le lamier blanc, le lamier pourpre, le lamier jaune et le lamier tacheté).

QUI SONT-ILS ?



Ce sont des plantes à tige de section carrée, à feuilles simples généralement dentées (quand il n'y a pas les fleurs on peut la confondre avec l'ortie mais la feuille n'est pas urticante), à fleurs en verticilles.

Les sépales forment un calice en forme de tube à 5 pointes, les pétales forment eux une corolle à deux lèvres, la supérieure masquant les étamines, l'inférieure avec un lobe central plus développé et souvent échancré. On en rencontre une quarantaine d'espèces en Europe, Afrique du Nord (exemple = *Lamium amplexicaule* ou *Lamium gargaricum*) et Asie (exemple = *Lamium chinense* ou *Lamium taiwanense*).

- **Le Lamier blanc**, *Lamium album* ressemble à une ortie blanche *Urtica dioica* du fait de la forte ressemblance de ses feuilles avec celles de l'ortie.
- **Le Lamier pourpre**, *Lamium purpureum* quant à lui a pour autre nom ortie rouge,.
- **Le Lamier tacheté**, *Lamium maculatum* aussi dénommé ortie tachetée.
- **Le Lamier jaune**, *Lamium galeobdolon*, il est assimilé à une ortie jaune. Le nom scientifique de ce dernier vient de *galé* putois et *bdolon* mauvaise odeur (si l'on froisse ses feuilles on comprend tout de suite ce qualificatif).



LES LAMIERS ET L'HOMME

Les lamiers sont tous des plantes mellifères.

On peut manger les fleurs du Lamier pourpre. C'est aussi une plante astringente et vulnéraire.



Le lamier blanc est le meilleur de tous les lamiers, on en fait des soupes voire des tartes salées, Les feuilles du lamier jaunes sont comestibles mais ont une odeur désagréable. Le lamier blanc a des vertus tonique, dépurative, narcotique et diurétique. Il a aussi des propriétés cosmétologiques, très utilisé dans les produits pour peau.

Le lamier tacheté est cultivé comme plante ornementale. Les feuilles des lamiers blanc, tacheté et pourpre possèdent un goût agréable et font de bonnes salades ou de bons légumes cuits.



LES LAMIERS DANS UNE OASIS NATURE

Parfois confondus avec des mauvaises herbes, les lamiers sont des plantes annuelles ou pérennes faciles à cultiver. Le lamier ajoute une note naturelle surprenante au jardin. Ses grandes feuilles dentelées, d'un beau vert bleuté profond, ses petites fleurs, donne un air sauvage au jardin.

Le lamier est très rustique – jusqu'à -28°C – et il aime un sol frais et riche préférant les expositions ombragées à mi-ombre leur apportant de la couleur ainsi que des expositions plus ensoleillées. Il peut devenir assez envahissant et fourni un excellent couvre-sol surtout dans les endroits où l'herbe a du mal à pousser ; le lamier pourpre notamment produit rapidement un très beau premier tapis fleuri rose-pourpre mais se contrôle aisément par simple arrachage.

Beaucoup de papillons notamment de nuit se nourrissent de lamier en particulier, l'écaïlle chinée, *Euplagia quadripunctata*, la mélanippe coupée, *Perizoma alchemillata* ou la plusie vert-doré, *Diachrysa chrysitis*.

Lamiers - *Lamium spp.*

				
	Lamier blanc	Lamier pourpre	Lamier tacheté	Lamier jaune
Taille	20-60 cm	10-40 cm	25-75 cm	15-60 cm
Feuilles	Opposées, ovales	Violacées, ovales	Tachetées de blanc, ovales à triangulaires	Opposées, dressées en haut de la tige
Fleurs	Blanc-jaunâtre à verdâtre	Pourpres	Pourpres	Jaunes
Floraison	Avril à juin	Mars à septembre	Avril à septembre	Avril à juin
Pollinisateur	Insectes (dispersé par les fourmis)	Insectes (dispersé par les fourmis)	Insectes (dispersé par les fourmis)	Insectes (dispersé par les fourmis)
Présence en France	Commune dans presque toute la France (sauf montagnes, Alpes et Pyrénées)	Toute la France y compris la Corse	Absent dans l'Ouest	Partout en France, absente en région méditerranéenne et littoral landais et girondin
Milieus	Talus, haies, bords de chemins, murs, fossés.	Cultures, jardins, chemins, haies, coupes de bois	Haies, aulnaies - frênaies	Forêt feuillues, bois, talus boisés
Station	Héliophile et demi ombre, sols frais	Héliophile, sols frais	Demi-ombre, sol frais à humide	Ombre, sol frais

Pour tous renseignements

Humanité et Biodiversité
 94 rue la Fayette, 75010 Paris
 01 43 36 04 72
contact@humanite-biodiversite.fr



Créez votre OASIS NATURE et rejoignez la communauté active du réseau des oasisiens sur le site :
www.humanite-biodiversite.fr